

【기장생활체육센터 생활체육 프로그램 안내】

○ 체력단련장 (타임피크반) ※. 일,공휴일 이용시간 1부 : 06:00 ~ 11:00 / 2부 : 13:00 ~ 18:00

운영시간	강좌명	운영일	구분	정원	(남/여)	대상	이용 요금
06:00~13:30	타임피크 헬스 (오전반)	화~토	일, 공휴일 제외	55	구분없음	중학생이상	20,000
14:00~21:20	타임피크 헬스 (오후반)			45			

○ 체력단련장 (헬스) ※. 일,공휴일 이용시간 1부 : 06:00 ~ 11:00 / 2부 : 13:00 ~ 18:00

운영시간	강좌명	운영일	정원	(남/여)	대상	이용 요금
06:00~21:20	헬스	화~토	770	구분없음	중학생이상	성인 30,000 / 청소년 22,000
06:00~21:20	패키지 헬스	화~토	150	구분없음	수영, 생활체육 월 회원	20,000

○ 체력단련장 (주말반) ※. 일,공휴일 이용시간 1부 : 06:00 ~ 11:00 / 2부 : 13:00 ~ 18:00

운영시간	강좌명	운영일	구분	정원	(남/여)	대상	이용 요금
06:00~21:20	헬스(주말반)	토	주말반	50	구분없음	중학생이상	15,000
06:00~18:00		일					

◆ 헬스 1일 1회 입장, 락커키 발권 후 헬스장 및 샤워장 최대 3시간 이용 가능 ◆

○ 생활체육 프로그램

운영시간	강좌명	운영일	정원	(남/여)	대상	이용 요금
06:30~07:20	요가 (주4회)	화~금	14	구분없음	중학생이상	45,000
07:30~08:20	필라테스 (주4회)	화~금	14		중학생이상	45,000
09:00~09:50	줌바 (주4회)	화~금	20		중학생이상	45,000
	요가 (주3회)	화,목,토	14		중학생이상	35,000
	필라테스 (주2회)	수,금	14		중학생이상	25,000
10:00~10:50	줌바 (주4회)	화~금	20		중학생이상	45,000
	요가 (주3회)	화,목,토	14		중학생이상	35,000
	필라테스 (주2회)	수,금	14		중학생이상	25,000
	스피닝 (주2회)	수,금	14		만18세이상 55세미만	34,000
	스피닝 (주3회)	화,목,토	14		만18세이상 55세미만	50,000
11:00~11:50	스피닝 (주2회)	수,금	14		만18세이상 55세미만	34,000
	스피닝 (주3회)	화,목,토	14		만18세이상 55세미만	50,000
	요가 (주2회)	화,목	14		중학생이상	25,000
	필라테스 (주2회)	수,금	14		중학생이상	25,000
	줌바 (주4회)	화~금	20		중학생이상	45,000
14:00~14:50	핏바운스 (주2회)	토,일	13		중학생이상	34,000

15:00~15:50	요가 (주2회)	화,목	14	구분없음	중학생이상	25,000
	필라테스 (주2회)	수,금	14		중학생이상	25,000
	핏바운스 (주2회)	토,일	13		중학생이상	34,000
16:00~16:50	키즈점핑 (주2회)	토,일	13		6,7세 ~ 초등학생	34,000
	요가 (주2회)	화,목	14		중학생이상	25,000
	필라테스 (주2회)	수,금	14		중학생이상	25,000
17:00~17:50	요가 (주4회)	화~금	14		중학생이상	45,000
	줌바 (주4회)	화~금	20		중학생이상	45,000
18:30~19:20	줌바 (주4회)	화~금	20		중학생이상	45,000
	요가 (주2회)	수,금	14		중학생이상	25,000
	필라테스 (주3회)	화,목,토	14		중학생이상	35,000
	스피닝 (주2회)	화,목	14		만18세이상 55세미만	34,000
	스피닝 (주2회)	수,금	14		만18세이상 55세미만	34,000
19:30~20:20	줌바 (주4회)	화~금	20		중학생이상	45,000
	요가 (주2회)	수,금	14		중학생이상	25,000
	필라테스 (주3회)	화,목,토	14		중학생이상	35,000
	스피닝 (주2회)	화,목	14		만18세이상 55세미만	34,000
	스피닝 (주2회)	수,금	14		만18세이상 55세미만	34,000
20:30~21:20	줌바 (주4회)	화~금	20		만18세이상	45,000
	스피닝 (주2회)	화,목	14		만18세이상 55세미만	34,000
	스피닝 (주2회)	수,금	14	만18세이상 55세미만	34,000	
	요가 (주2회)	수,금	14	중학생이상	25,000	
	필라테스 (주2회)	화,목	14	중학생이상	25,000	



QR 코드를 스캔하시면 통합예약시스템 사이트로 바로 연결됩니다.

기타문의 : 792-4790