

【기장생활체육센터 2026년 1월 프로그램 및 운영 안내】

『수영장 강습 프로그램 (강좌수영 월 회원)』

운영시간	강좌명	운영일	정원	(남/여)	대상	이용 요금
06:00~06:50	06시강좌수영	화~금	80	(30/50)	청소년 이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
07:00~07:50	07시강좌수영	화~금	80	(30/50)	청소년 이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
08:00~08:50	08시강좌수영	화~금	80	(30/50)	청소년 이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
09:00~09:50	09시강좌수영	화~금	80	(30/50)	청소년 이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
10:00~10:50	10시강좌수영	화~금	80	(24/56)	청소년 이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
11:00~11:50	11시강좌수영	화~금	80	(24/56)	청소년 이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
12:00~12:50	아쿠아로빅	화, 목	70	구분없음	성인	30,000
12:00~12:50	실버 아쿠아로빅	수, 금	70		만 60세 이상	30,000
14:30~15:20	실버아쿠아로빅	화, 목	70		만 60세 이상	30,000
14:30~15:20	아쿠아로빅	수, 금	70		성인	30,000
15:30~16:20	15시30분강좌수영	화~금	80	(30/50)	청소년 이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
16:30~17:20	16시30분강좌수영	화~금	62	(17/45)	청소년 이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
	16시30분어린이수영		30	(15/15)	어린이	25,000
17:30~18:20	17시30분강좌수영	화~금	62	(17/45)	청소년 이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
	17시30분어린이수영		30	(15/15)	어린이	25,000
18:30~19:20	18시30분강좌수영	화~금	80	(27/53)	청소년 이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
	18시30분어린이수영		30	(15/15)	어린이	25,000
19:30~20:20	19시30분강좌수영	화~금	80	(28/52)	청소년 이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
	19시30분어린이수영		28	(14/14)	어린이	25,000
20:30~21:20	20시30분강좌수영	화~금	72	(18/54)	청소년 이상	성인 45,000 / 청소년 25,000
	20시30분어린이수영		28	(14/14)	어린이	25,000

『수영장 일일입장 (토, 일, 공휴일만 입장 가능)』

구분	입장가능시간	운영시간	운영일	정원	(남/여)	이용 요금
1부	06:00~07:50	06:00~08:00	토요일	190	(70/120)	성인 2,000원 청소년, 어린이 1,000원
2부	09:00~10:50	09:00~11:00	토, 일, 공휴일	190	(70/120)	
3부	12:30~14:20	12:30~14:30		190	(70/120)	성인 2,000원 청소년, 어린이 1,000원
4부	15:00~16:50	15:00~17:00		190	(70/120)	

◎ 오리발은 전용 레인에서 1,2부에만 사용 가능 (1부는 토요일만 운영)

◎ 미취학 아동은 보호자 동반 입장 (아동 1명당, 성인보호자 1명 필수)

『 월 자유수영 (자유수영 월 회원 / 화~금) 』

운영시간	강좌명	운영일	구분	정원	(남/여)	대상	이용 요금
06:00~06:50	06시 자유수영	화~금	자유수영	36	(12/24)	청소년 이상	성인 30,000 청소년 27,000
07:00~07:50	07시 자유수영	화~금	자유수영	36	(12/24)		성인 30,000 청소년 27,000
08:00~08:50	08시 자유수영	화~금	자유수영	36	(12/24)		성인 30,000 청소년 27,000
09:00~09:50	09시 자유수영	화~금	자유수영	36	(12/24)		성인 30,000 청소년 27,000
10:00~10:50	10시 자유수영	화~금	자유수영	36	(18/18)		성인 30,000 청소년 27,000
11:00~11:50	11시 자유수영	화~금	자유수영	36	(18/18)		성인 30,000 청소년 27,000
15:30~16:20	15시30분 저수심 자유걷기	화~금	자유걷기	30	구분없음	성인	성인 30,000
16:30~17:20	16시30분 자유수영	화~금	자유수영	20	(10/10)	청소년 이상	성인 30,000 청소년 27,000
17:30~18:20	17시30분자유수영	화~금	자유수영	20	(10/10)		성인 30,000 청소년 27,000
20:30~21:20	20시30분자유수영	화~금	자유수영	20	(10/10)		성인 30,000 청소년 27,000

『 헬스장 (월 헬스) 』

운영일		입장가능시간	운영시간	정원	(남/여)	대상	이용 요금
정상운영 (화~금)		06:00~21:10	06:00~21:20	900	(450/450)	청소년이상	성인 30,000 / 청소년 22,000
토요일	1부	06:00~10:50	06:00~11:00	헬스 월 회원 등록 시 정상 운영일 및 휴일 운영일(토, 일, 공휴일)에도 이용 가능 (실내용 운동화 필수 지참)			
	2부	12:30~16:50	12:30~17:00				
일, 공휴일	1부	09:00~10:50	09:00~10:50				
	2부	12:30~16:50	12:30~17:00				

◎ 헬스 1일 1회 입장, 락커키 발권 후 헬스장 및 샤워장 최대 3시간 이용 가능

『 헬스장 일일입장 (토, 일, 공휴일만 입장 가능) 』

운영일		입장가능시간	운영시간	정원	(남/여)	대상	이용 요금
토요일	1부	06:00~10:50	06:00~11:00	60	(30/30)	성인 (만19세이상)	2,000원
	2부	12:30~16:50	12:30~17:00	60	(30/30)		
일, 공휴일	1부	09:00~10:50	09:00~10:50	60	(30/30)		
	2부	12:30~16:50	12:30~17:00	60	(30/30)		

◎ 개인운동복, 실내용 운동화 등 준비물 필수 지참

『 생활체육 프로그램 (남/여 등록 구분 없음) 』					
운영시간	강좌명	운영일	정원	대상	이용 요금
06:30~07:20	요가(주2회)	화, 목	14	중학생 이상	30,000
	요가(주2회)	수, 금	14		
	소도구 필라테스(주2회)	화, 목	20		
	스탠딩 필라테스(주2회)	수, 금	20		
07:30~08:20	요가(주2회)	화, 목	14	중학생 이상	30,000
	요가(주2회)	수, 금	14		
	소도구 필라테스(주2회)	화, 목	20		
	스탠딩 필라테스(주2회)	수, 금	20		
09:00~09:50	요가(주2회)	화, 목	14	중학생 이상	30,000
	소도구 필라테스(주2회)	수, 금	14	중학생 이상	30,000
	줄바(주2회)	화, 목	22	만 19세 이상	34,000
	에어로댄스(주2회)	수, 금	22	만 19세 이상	34,000
	핏바운스(주2회)	화, 목	15	만 19세 이상	34,000
	팀로잉(주2회)	수, 금	15	만 19세 이상	34,000
10:00~10:50	요가(주2회)	화, 목	14	중학생 이상	30,000
	소도구 필라테스(주2회)	수, 금	14	중학생 이상	30,000
	줄바(주2회)	화, 목	22	만 19세 이상	34,000
	에어로댄스(주2회)	수, 금	22	만 19세 이상	34,000
	핏바운스(주2회)	화, 목	15	만 19세 이상	34,000
	팀로잉(주2회)	수, 금	15	만 19세 이상	34,000
11:00~11:50	요가(주2회)	화, 목	14	중학생 이상	30,000
	소도구 필라테스(주2회)	수, 금	14	중학생 이상	30,000
	줄바(주2회)	화, 목	22	만 19세 이상	34,000
	에어로댄스(주2회)	수, 금	22	만 19세 이상	34,000
	핏바운스(주2회)	화, 목	15	만 19세 이상	34,000
	팀로잉(주2회)	수, 금	15	만 19세 이상	34,000
14:30~15:20	요가(주2회)	화, 목	14	중학생 이상	30,000
	소도구 필라테스(주2회)	수, 금	14	중학생 이상	30,000
	실버 줄바(주2회)	수, 금	22	만 60세 이상	34,000
15:30~16:20	요가(주2회)	화, 목	14	중학생 이상	30,000
	소도구 필라테스(주2회)	수, 금	14	중학생 이상	30,000
	실버 줄바(주2회)	수, 금	22	만 60세 이상	34,000

운영시간	강좌명	운영일	정원	대상	이용 요금
16:30~17:20	요가(주2회)	화, 목	14	중학생 이상	30,000
	소도구 필라테스(주2회)	수, 금	14	중학생 이상	30,000
18:30~19:20	요가(주2회)	화, 목	14	중학생 이상	30,000
	소도구 필라테스(주2회)	수, 금	14	중학생 이상	30,000
	줄바(주2회)	화, 목	22	만 19세 이상	34,000
	기초 K팝 댄스(주2회)	수, 금	20	초등학생 이상	34,000
	핏바운스(주2회)	화, 목	15	만 9세 이상	34,000
	팀로잉(주2회)	수, 금	15	중학생 이상	34,000
19:30~20:20	요가(주2회)	화, 목	14	중학생 이상	30,000
	소도구 필라테스(주2회)	수, 금	14	중학생 이상	30,000
	줄바(주2회)	화, 목	22	만 19세 이상	34,000
	줄바(주2회)	수, 금	22	만 19세 이상	34,000
	핏바운스(주2회)	화, 목	15	중학생 이상	34,000
	팀로잉(주2회)	수, 금	15	중학생 이상	34,000
20:30~21:20	요가(주2회)	화, 목	14	중학생 이상	30,000
	소도구 필라테스(주2회)	수, 금	14	중학생 이상	30,000
	줄바(주2회)	화, 목	22	만 19세 이상	34,000
	기초 K팝 댄스(주2회)	수, 금	20	초등학생 이상	34,000
	핏바운스(주2회)	화, 목	15	중학생 이상	34,000
	팀로잉(주2회)	수, 금	15	중학생 이상	34,000

기장생활체육센터 운영 일정 안내

- ◎ 기존회원 접수기간 : 매월 20일 ~ 23일
- ◎ 회원정리 및 공고 : 매월 25일 13시 이후 공지
- ◎ 신규회원 접수기간 : 매월 26일부터 말일까지 강좌별 선착순 접수 (온라인 접수만 가능)
 - 수영 프로그램 (강좌, 자유, 아쿠아) : **26일 13시부터** ~ 말일
 - 생활체육 프로그램 : **26일 13시 30분부터** ~ 말일
 - 헬스 : **26일 14시부터** ~ 말일
- ◎ 문의사항 : 기장생활체육센터 (051-792-4790)